

Salud Hanoi 2021-2022

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
	PILATES 8.30-9.30		PILATES 8.30-9.30
	YOGA TERAP 9.30-10.30		YOGA TERAP 9.30-10.30
	PILATES 10.30-11.30		PILATES 10.30-11.30
YOGA TERAP 17-18		YOGA TERAP 17-18	
PILATES 18-19		PILATES 18-19	
HIPOPRESIVOS 19-19.30	HIPOPRESIVOS 18.30-19	HIPOPRESIVOS 19-19.30	HIPOPRESIVOS 18.30-19
PILATES 19.30-20.30	PILATES 19-20	PILATES 19.30-20.30	PILATES 19-20
PILATES 20.30-21.30	YOGA TERAP 20-21	PILATES 20.30-21.30	YOGA TERAP 20-21